



CAMBOGIA COMPLETA

13 giorni / 12 notti

GIORNO 01

Arrivo a Phnom Pehn



Arrivo all'aeroporto internazionale di Phnom Penh, la vostra guida locale vi accoglierà e vi darà il benvenuto nel paese, poi vi accompagnerà al vostro albergo per il check-in (se la stanza sarà pronta per l'orario di arrivo).

Nel pomeriggio cominciamo la visita con il **Museo Nazionale**, costruito dal Re Sisowath nel 1920. Qui si possono ammirare molte statue provenienti da molti siti storici del paese.

Visitiamo inoltre la Wat Phnom, la piccola collina coronata da una Pagoda. Secondo la leggenda la prima pagoda sorta in questo luogo nel 1373 per ospitare quattro statue del Buddha depositate qui dalla corrente del Mekong e scoperte da una donna di nome Penh, da cui prende il nome la città.

Successivamente facciamo un rilassante giro in barca di circa un'ora lungo i fiumi Mekong e Tonle Sap per goderci le luci dorate del tramonto su Phnom Pehn.

Pernottamento in hotel a Phnom Pehn.

GIORNO 02

Phnom Pehn



Dopo la colazione all'hotel, visitiamo il **Palazzo Reale**, costruito dal re King Norodom nel 1866, e la sua **Pagoda d'Argento**, che prende il suo nome per merito del suo pavimento, costituito dal oltre 5.000 piastrelle in argento.

Tra gli altri tesori che possiamo trovare al suo interno ci sono un Buddha in oro di 90 kilogrammi a una piccola immagine, sempre del Buddha, in smeraldo del XVII secolo.

Poi visitiamo il Monumento all'Indipendenza, eretto nel 1955 e che simboleggia l'indipendenza conquistata contro il colonialismo francese nel 1953.

Andiamo poi a visitare il Museo **Toul Sleng** (S-21), una scuola trasformata in prigione dalle forze di sicurezza di Pol Pot e che diventò il più grande centro di detenzione e tortura dei Khmer rossi. Ora è stato trasformato in museo e luogo di memoria e testimonianza delle torture perpetuate dal regime.

Nel pomeriggio visitiamo il campo di sterminio Cheung **Ek Killing**.

Tempo permettendo, tempo libero al **Mercato Russo** (Psah Tuol Thom Pong) per gli acquisti.

Pernottamento a Phnom Pehn.

GIORNO 03

Phnom Penh - Kompong Cham - Snuol - Sen Monorom (Mondulkiri)



Oggi partiamo per Kompong Cham e Sen Monorom.

Lungo la strada passiamo Chhup, la più grande piantagione di gomma nel paese, creata durante il periodo colonialista francese dal famoso produttore di gomme Michelin.

Continuiamo fino a Sen Monorom, la capitale della provincia Mondolkiri, con uno scenario ed un clima mite come in nessun altro posto del paese.

All'arrivo a Sen Monorom facciamo check-in al nostro albergo e ci godiamo il tempo libero in

città.

Pernottamento in hotel a Mondulkiri.

GIORNO 04

Sen Monorom (Mondulkiri)

Alla mattina presto visitiamo il mercato locale dove la maggior parte della popolazione Phnong che proviene dai villaggi vicini per commerciare con il loro tipici cesti portati sulla schiena.

La giornata la trascorriamo visitando i vicini villaggi delle tribù di collina e le belle cascate a pochi chilometri dalla sonnolenta capitale.

Ci sono centinaia di villaggi minori attorno a Sen Monorom. Uno dei più grandi e facili da raggiungere è il villaggio Phlung abitato dall'etnia chunchiets. Le loro curiose capanne hanno pareti in legno dipinte ed il tetto in paglia che arriva fino quasi al pavimento.

Tre o più famiglie spesso vivono in un'unica capanna. Saremo fortunati se vedremo più di una manciata di persone durante il giorno poiché sono quasi tutti fuori nei campi per il lavoro.

Nel pomeriggio, ci dirigiamo fino alle cascate Bou Sra (circa 40 km a nord-est di Sen Monorom.) Questa cascata a 2 livelli è una delle più grandi e più spettacolari della Cambogia. Al termine torniamo in hotel. Pernottamento in hotel a Mondulkiri.



GIORNO 05

Sen Monorom (Mondulkiri) - Snoul – Kratie



Oggi lasciamo le isolate foreste della provincia e guidiamo verso Kratie via Snoul.

All'arrivo facciamo check-in presso il nostro albergo. Nel pomeriggio visita di questa piccola città di provincia con i suoi esempi di architettura coloniale. Questa minuscola città sulle rive del Mekong è inaspettatamente deliziosa, con la sua rilassante e indolente atmosfera.

Più a nord facciamo una pausa nel miglior punto di osservazione sulle fresche acque del Irrawaddy dove possiamo ammirare il raro delfino di acqua dolce, più facilmente visibile nel tardo pomeriggio.

Torniamo a Kratie per la notte.

GIORNO 06

Kratie - Kompong Cham - Kompong Thom

In mattinata partiamo da Kratie.

Continuiamo la nostra scoperta attraverso i tipici scenari rurali attraverso le piantagioni di gomma verso Kompong Cham.

Dopo una piccola sosta, continuiamo con la visita alla Pagoda Wat Nokor ed il suo antico tempio e la sua pagoda in stile moderna (XII secolo). Vedremo inoltre esempi di architettura coloniale.

Continuiamo verso Phum Presat con il suo singolare ed antico tempio.



Nel pomeriggio, lasciamo Kampong Thom, sulla strada vedremo scene di vita tradizionale delle campagne cambogiane.

Sambor Prei Kuk è il gruppo di monumenti preangkoriani più imponente della Cambogia, comprende più di 100 templi (prevalentemente in mattoni) disseminati nella foresta, alcuni dei quali sono tra i più antichi del paese. Chiamata originariamente Isanapura, questa fu la capitale dell'alto Chenla durante il regno di re Isanavarman, all'inizio del VII secolo, e continuò a essere un importante centro di studi durante l'epoca di Angkor.

Il complesso principale è costituito da tre gruppi di templi, ognuno racchiuso dai resti di due mura concentriche. La loro pianta di base, con una torre centrale circondata da templi, laghetti e porte, potrebbe essere stata fonte di ispirazione per gli architetti di Angkor cinque secoli più tardi. Molte delle statue originali si trovano ora nel Museo Nazionale di Phnom Penh.

All'inizio degli anni '70 Sambor Prei Kuk fu bombardata dall'aviazione americana che supportava la lotta del governo di Lon Nol contro i khmer rossi: alcuni dei crateri delle bombe, pericolosamente vicini ai templi, si vedono ancora oggi. La zona è stata ripulita dalle ultime mine nel 2008.

Le strutture della zona sono destinate ad accogliere ampi lavori di miglioramento in linea con l'ambizione del tempio a ottenere il riconoscimento di Sito Patrimonio dell'Umanità da parte dell'UNESCO.

Ritorno e pernottamento in hotel a Kompong Thom.

GIORNO 07

Kompong Thom - Siem Reap



Partiamo per Siem Reap, distante 147 km che potremo raggiungere in circa 2 ore e mezzo d'auto.

Sulla strada, visiteremo villaggi tradizionali e ci fermeremo all'antico ponte Naga (Spean Kampong Kdei) posto a circa 40 km da Siem Reap.

All'arrivo check-in al nostro albergo.

Nel pomeriggio visitiamo il gruppo Roluos, che fu la prima città di Angkor, capitale di Indravarman I (che regnò nel 877-89), e che include il Preah Koh e il tempio Lolei che fu costruito su un isolotto al centro di un largo serbatoio (ora risaia) da Yasovarman I.

Scopriremo poi il tempio di Bakong, il grande grande e interessante del gruppo, da cui ci godremo il tramonto.

Pernottamento a Siem Reap.

GIORNO 08

Angkor



In mattina visita alla Porta Sud del complesso **Angkor Thom**, l'antica capitale del XII secolo.

Proseguiamo con il tempio **Bayon** con le sue 54 torri decorate con visi sorridenti di Avolokitesvara, le **Royal Enclosure**, **Phimeanakas**, la **Terrazza degli elefanti**, la **Terrazza del Re Lebbroso**.

Poi visita al **Thomano, Chau** e il tempio **Ta Keo**.



Il pomeriggio è il momento migliore per godersi il più famoso tempio del mondo, un sito patrimonio dell'umanità, l'Angkor Wat con migliaia di statue di Apsara scolpite nel muro.

Ci godiamo il tramonto sulla collina Phonm Bakheng.

Pernottamento a Siem Reap.

GIORNO 09

Siem Reap



Ci trasferiamo al tempio **Banteay Srei** posto a circa 32km a nord della città, considerata il gioiello della corona dell'arte classica Kmer. Continuiamo con il Ta Prum, il tempio nella giungla e le sculture in mattoni del Prasat Kravan. Di ritorno visitiamo il bacino Srah Srang (le piscine reali, una volta usate per i bagni rituali).

Nel pomeriggio continuiamo la visita con il tempio **Preah Khan**, costruito dal re Jayavarman VII.

Continuiamo con il **Neak Pean**, una fontana costruita nel mezzo di una piscina (che rappresenta la paradisiaca montagna-lago Himalayana), poi il tempio **Ta Som** ed il tempio **Per Rup** fino al tramonto.

Pernottamento a Siem Reap.

GIORNO 10

Siem Reap



Visitiamo il villaggio galleggiante di **Ghong Khneas**, posto a 10 km a sud di Siem Reap.

L'escursione si svolgerà in una tradizionale barca in legno sul lago Tonle Sap, il "Grande Lago" della Cambogia, uno dei più meravigliosi dell'Asia.

Nel pomeriggio, visitiamo il "Les Artisan d'Angkor Chantiers Ercoles" e ci prendiamo un po' di tempo al **mercato locale** (tempo permettendo).

Pernottamento a Siem Reap.

GIORNO 11

Siem Reap –Kulen – Siem Reap



Visitiamo poi i Monti Kulen, che distano circa 50 chilometri in direzione nord da Siem Reap, e che si raggiungono in circa 2 ore di trasferimento.

Questa è l'area dove ebbe inizio la storia di Angkor, lunga 500 anni. Phnom Kulen è la montagna dove Jayavaraman II iniziò il culto del Linga nel 802 d.C.

Si trovano diversi siti di adorazione dei linga attorno al fiume Siem Reap, comprese alcune pagode ancora attive.

Ci rilasseremo in quest'oasi di natura e cascate, e poi scenderemo la collina per visitare il tempio Chao Srey, il più antico nello stile del Banteay srei.

Torneremo poi a Siem Reap, dove pernosteremo.

GIORNO 12

Siem Reap – Beng Mealea – Koh Ker – Siem Reap



In mattinata ci dirigiamo al **Koh Ker**, che fu la capitale dell'Impero Khmer per un breve periodo sotto il regno del re Jayavarman IV nel X secolo d.C. Durante questo periodo, molti dei templi furono costruiti o ristrutturati. Il sito ha quindi un'importanza storica significativa nella storia della Cambogia

Koh Ker è noto per la sua architettura distintiva, che si differenzia dallo stile più noto di Angkor. I templi di Koh Ker sono

realizzati principalmente in laterite, una pietra rossa abbondante nella regione, che dà loro un aspetto caratteristico. Molte delle strutture sono state restaurate e conservate, consentendo ai visitatori di ammirare la loro grandiosità.

Uno degli aspetti più iconici di Koh Ker sono le piramidi a gradoni, che dominano il paesaggio. La principale piramide a gradoni, chiamata Prasat Thom, è alta circa 36 metri ed è l'edificio più grande del complesso. Salendo le scalinate, i visitatori possono raggiungere la sommità per godere di una vista panoramica sulla foresta circostante.

Per arrivarci attraverseremo il distretto di Damdek, fino ad arrivare al complesso "Koh Ker", che comprende il tempio Koh Ker, il tempio Neang Khmao e il tempio Chin (tempio cinese).

Al termine torneremo verso Siem Reap.

Lungo la strada, che ci consentirà di osservare la tipica vita di campagna cambogiana, visiteremo il remoto tempo di **Beng Mealea**, che si trova a 60 chilometri da Siem Reap, che è noto per il suo aspetto decadente e romantico. Costruito nel XII secolo, il tempio è in rovina ed è parzialmente coperto dalla vegetazione, creando un'atmosfera affascinante. È un labirinto di passaggi e cortili, con alcune parti dei bassorilievi e delle sculture ancora intatte. La sua posizione isolata e la sua tranquillità lo rendono un luogo ideale per chi cerca un'esperienza autentica e meno affollata nella storia khmer.

Al termine ritorno a Siem Reap, dove pernosteremo.

GIORNO 13

Partenza da Siem Reap



Dopo la colazione all'hotel, giornata libera fino al trasferimento in aeroporto per il volo di ritorno.

Nota: durante questa giornata non è prevista la presenza della guida